

# Die 10 Lebensbereiche

1. Finde eine Sache für jeden deiner Lebensbereiche, für die du dankbar bist, eine Sache, die ein Zeichen der Fülle ist.
2. Von 0%-100% wie erfüllt lebst du die einzelnen Lebensbereiche bereits? Wo darf noch Wachstum/Veränderung stattfinden?

