



MEIN
INNERER WEG

MEINE REISE

Essential Oils

MEINE LIEBLINGSÖLE:



TOP 3 DIFFUSOR-MISCHUNG



KÖRPERPFLEGE-RITUALE:



LIEBLINGS-REZEPT:



DIY MIT DEN ÖLEN



MEIN FAHRPLAN

Human Design

MEIN PROFIL: 

DIE 3 WICHTIGSTEN DINGE, DIE ES
FÜR MICH ZU BEACHTEN GILT:

- 1.
- 2.
- 3.

TAGESABLAUF:

MEINE TÄGLICHEN REMINDER:

SO KOMME ICH MIT MEINEM DESIGN GANZ IN MEINE KRAFT

MEIN FORTSCHRITT

Coaching Journey

MEIN THEMA: —————

MEINE ERKENNTNIS:

AUFGELÖST/ LOSGELASSEN:

NEUE GEWOHNHEITEN

NEUE ANKER:

NEUE GEFÜHLE:

AN DIESEM ZIEL ARBEITE ICH:

DIESES ZIEL HABE ICH BEREITS ERREICHT:

MEINE ERFAHRUNG

Meditation

MEIN THEMA:

ART DER MEDITATION:

DAS HABE ICH WÄHREND
DER MEDITATION ERLEBT:

MEINE ERKENNTNISSE:

MEINE ERFAHRUNG

Healing

MEIN THEMA:

ART DES HEALINGS:

DAS HABE ICH WÄHREND DER
HEALING SESSION ERLEBT:

MEINE ERKENNTNISSE:

MEINE ERNÄHRUNG

Healthy Lifestyle

GERICHTE:

EINKAUFLISTE:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

QUALITÄT MEINER ERNÄHRUNG

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN



MASSE

Größe Oberarm Brust Taille Po Bein Gewicht