

25 DAYS OF

Love

TAG 1 Schreibe 10 Dinge auf, die dir Grund geben dich selbst zu lieben.	TAG 2 Welche Wunder sind dir in deinem Leben wiederfahren?	TAG 3 Wer aus deinem Umfeld versteht dich und das was du in dir trägst aus tiefstem Herzen?	TAG 4 Wo ist dein Herz zu Hause? Wofür brennst du?	TAG 5 Wann warst du zuletzt so richtig stolz auf dich?
TAG 6 Mache dir eine Liste an Dingen, die dir gut tun und Balsam für deine Seele sind.	TAG 7 Versuche heute mit einem offenen Herzen durch dein Leben zu gehen.	TAG 8 Erlaube dir dich heute so richtig gesund, glücklich und zufrieden zu fühlen.	TAG 9 Versuche einen ganzen Tag lang im Hier und Jetzt zu sein. Bleibe immer im Moment und genieße jede Minute.	TAG 10 Womit bereicherst du die Welt und die Menschen um dich herum?
TAG 11 Verspreche dir ab heute die Liebe zu einem Grundsatz in deinem Leben zu machen.	TAG 12 Schenke heute jedem Menschen, dem du begegnest, deine Liebe in irgendeiner Form.	TAG 13 Erstelle dir eine Liste, die dir zeigt, wie oft in deinem Alltag Liebe, Güte und Dankbarkeit in dein Leben fließen.	TAG 14 Wann immer du die Wahl zwischen Drama und Frieden bekommst, wähle Liebe und Frieden.	TAG 15 Geh heute für deine Träume los, traue dich, tue eine Sache, die dich deinem Traum ein Stückchen näher bringt.
TAG 16 Erinnere dich an 5 Momente, in denen dein Herz dir die Antwort auf eine Frage gegeben hat.	TAG 17 Wie kannst du dich auf deine Art bestmöglich in Menschen investieren?	TAG 18 Wenn es etwas gibt das in dir heilen darf, mache dir selbst das Geschenk in Stille zu gehen. So lange wie nötig...	TAG 19 Verbinde dich jeden Morgen mit der Liebe in dir. Fühle deinen Herzschlag und wie sich die Liebe in dir ausbreitet.	TAG 20 Was ist dein Beitrag für die Welt? Wofür bist du hier?
TAG 21 Erinnere dich an 3 Situationen, in denen du empathisch, mitfühlend & verständnisvoll warst.	TAG 22 Notiere dir deine Versprechen an dich selbst und hänge sie gut sichtbar in deiner Wohnung auf.	TAG 23 Wo darfst du einer geliebten Person noch mehr Freiheit schenken.	TAG 24 Fühle achtsam in dich hinein und erkenne welches ein Wunder du bist.	TAG 25 Lauf dich täglich mindestens 10 Minuten lang glücklich. :-)