25 DAYS OF *Growth*

TAG 1 Wenn Geld keine Rolle spielen würde, wofür würdest du täglich arbeiten?	**TAG 2** Schreibe dir deine 5 wichtigsten Werte auf, nach denen du leben möchtest.	**TAG 3** Woran darfst du dich täglich erinnern, um achtsam durchs Leben gehen zu können?	**TAG 4** Was bedeutet für dich "glücklich sein"?	**TAG 5** Was ist dein Beitrag zum Leben anderer?
TAG 6 Schliesse deine Augen und stelle dir eine Frage, auf die du noch eine Antwort suchst. Lass die Antwort kommen.	**TAG 7** Wer darfst du heute sein aufgrund der Hürden, die du bisher im Leben gemeistert hast?	**TAG 8** Welche Herausforderung wartet darauf von dir angenommen zu werden?	**TAG 9** Wer bist du tief in deinem Inneren? Welcher Teil davon darf noch nach außen treten?	**TAG 10** Wo in deinem Leben läuft es noch nicht ganz rund? Welche neue Perspektive könntest du hier einnehmen?
TAG 11 Was in deinem Leben gilt es zu akzeptieren, weil es sich nun mal nicht ändern lässt?	**TAG 12** Welche kleinen Momente aus deiner Vergangenheit haben für dich heute die größte Bedeutung?	**TAG 13** In welchen Lebensbereichen darfst du noch etwas bescheidener und demütiger werden?	**TAG 14** Erinnere dich an alle Momente deines Lebens, in denen es sich ausgezahlt hat nicht mit dem Strom zu schwimmen.	**TAG 15** Welche Anteile, die dich an anderen Menschen nerven, triggern und die du ablehnst, trägst du auch in dir?
TAG 16 Mache dir eine Liste an Dingen & Erfahrungen, für die du dich noch mehr öffnen möchtest.	**TAG 17** Wo in deinem Leben ist es an der Zeit einen neuen Weg zu gehen?	**TAG 18** Erinnere dich an einen Neuanfang, der dir noch ein bisschen besser gefallen hat, als der Abschnitt davor.	**TAG 19** Womit bereicherst du die Welt und die Menschen um dich herum?	**TAG 20** Wann immer du die Wahl zwischen Drama und Frieden hast, wähle Frieden. Wie möchtest du das umsetzen?
TAG 21 In welchem Lebensbereich wartest du darauf, dass jemand anderes es für dich richtet?	**TAG 22** Wo in deinem Leben ist es an der Zeit alleine loszugehen und selbst für dein Wachstum zu sorgen?	**TAG 23** Wie kannst du dich, auf deine Art, bestmöglich in Menschen investieren?	**TAG 24** Wo ist dein Herz zu Hause? Wofür brennst du?	**TAG 25** Welche Werte sollten die Menschen mit denen du dich umgibst in sich tragen? Was ist für dich am wichtigsten?

LACASITA